

07:30 – God morgon!  
08:00 - Frukost   
09:30 - Pass 1  
12:00 - Lunch   
13:00 - SEGLINGSPASS 2  
15:00 - MELLIS  
15:30 - SEGLINGSPASS 3  
18:00 - MIDDAG   
19:00 - TEORI  
20:00 - KVÄLLSAKTIVITET  
22:00 - GOD NATT