

Stockholms Segelsällskap

Riktlinjer och information inför seglarläger 2020 med anledning av coronaviruset (covid-19)

För att vi ska kunna genomföra våra seglarläger i sommar gäller följande riktlinjer tillsvidare på SSS anläggning Rastaholm. Riktlinjerna är utformade mot bakgrund av Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående och kollo och läger, längst ner under frågor och svar: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

Boende och måltider

- Varje stuga/vandrarhemmet är en enhet som består av ca 8 personer och stugföräldrar (ledare). Denna enhet går tillsammans till måltider och samlas ihop
- Max två personer sover i varje rum
- Tandborstning sker utomhus
- Max två personer inne på toaletterna
- Måltider äts helst utomhus och fördelat på dels matsalen och dels regattarummet
- Handtag och andra ytor spritas/tvättas av dagligen
- Man får inte gå in i något annat rum/stuga än där man själv bor

Segling

- I den mån det är möjligt seglar varje stugenheter ihop under veckan med samma ledare
- Båtar kan tvättas av
- Vatten och tvål finns på bryggorna för handtvätt innan och efter segling

Aktiviteter

- Långsegling till Birka byts ut mot "Midsommarpokalen" där vi rundar ön Midsommar och äter lunch på Slandö
- Inga närkontaksaktiviteter - många aktiviteter byts ut/ändras (t.ex. disco, bastu m.m.)
- Alla aktiviteter (även teori) kommer ske utomhus

Övrigt

- Vi vill också uppmana föräldrar (och ledare) att följa FHM:s rekommendationer i övrigt (symptomfri i 2 dygn samt övriga rekommendationer kring riskgrupper och när det kommer till att resa inom landet)
- Var noga och uppmärksam på eventuella symptom under veckorna innan lägret
- Vi kommer kräva att lägerdeltagare kan hämtas på Rastaholm inom 3 timmar om deltagaren skulle bli sjuk under veckan. Vi kommer boka ett särskilt rum i vandrarhemmet som blir som en sjukstuga vid eventuella symptom

